

МОВИПРЕП

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ

А + В

одна пара на 1 литр

2 ЛИТРА

раствора Мовипрепа

+ 1 ЛИТР

прозрачной жидкости

Полный курс: две пары пакетов А+В. Дополнительную жидкость уменьшать нельзя.

1. КАК ПРИГОТОВИТЬ И ПИТЬ

- Содержимое одного пакета А и одного пакета В вместе растворите в воде, доведя общий объём до 1 литра.
- Полученный литр выпейте за 1-2 часа: примерно по 250 мл каждые 15 минут.
- После каждого литра раствора выпейте не менее 500 мл разрешённой прозрачной жидкости.

2. КОГДА ПИТЬ: ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО В ДВА ЭТАПА

ИССЛЕДОВАНИЕ УТРОМ

- Первый литр раствора + 500 мл жидкости - вечером.
- Второй литр + 500 мл жидкости - утром.
- Утреннюю часть начните за 4-6 часов и закончите не менее чем за 2 часа.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОСЛЕ ОБЕДА

- Предпочтительно разделить курс на вечер и утро.
- По назначению врача возможна утренняя одноэтапная схема.
- Последнюю порцию закончите не менее чем за 2 часа.

ВАЖНО: 2 ЛИТРА РАСТВОРА НЕ РАВНЫ 2 ЛИТРАМ ВСЕЙ ЖИДКОСТИ

Кроме двух литров Мовипрепа нужно выпить дополнительную прозрачную жидкость - обычно не менее 1 литра за весь курс.

КАК ОБЛЕГЧИТЬ ПРИЁМ

- Раствор можно охладить. Пейте равномерно, не залпом; можно использовать трубочку.
- Если возникла тошнота, сделайте короткую паузу и продолжите медленнее. Не смешивайте порошок с другим объёмом воды.

КОГДА ПРЕКРАТИТЬ ПОДГОТОВКУ И ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Сильная или нарастающая боль в животе; резкое вздутие с прекращением отхождения стула и газов; повторная рвота и невозможность пить; обморок, спутанность сознания, боль в груди, выраженная одышка или резкое уменьшение количества мочи.

МОВИПРЕП: ПИТАНИЕ

Оборотная сторона памятки

Для большинства пациентов достаточно ограничить пищевые волокна за сутки

МОЖНО

- Нежирное мясо, птица, рыба, яйца
- Белый хлеб и сухари без семян
- Белый рис и обычные макароны
- Процеженный прозрачный бульон
- Вода и некрепкий чай
- Прозрачный сок без мякоти

НЕЛЬЗЯ

- Овощи, зелень, грибы и бобовые
- Фрукты, ягоды и сухофрукты
- Цельнозерновой хлеб и отруби
- Грубые крупы
- Орехи, семечки, мак и кунжут
- Молоко, кефир и смузи
- Сок с мякотью и алкоголь

ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТВЁРДОЙ ПИЩИ

Остаются только разрешённые прозрачные жидкости. Простой ориентир: через напиток в стакане виден текст или предмет. Молоко, кефир, смузи и сок с мякотью прозрачными жидкостями не являются.

ВАЖНО ОБСУДИТЬ ДО НАЧАЛА ПОДГОТОВКИ

- Время последней еды и разрешённых жидкостей зависит от времени исследования, выбранного препарата и седации.
- Заранее обсудите антикоагулянты и антиагреганты, инсулин и сахароснижающие средства, препараты железа, мочегонные и препараты группы ГПП-1.
- При запоре, диабете, заболеваниях сердца или почек, ограничении жидкости, колостоме либо плохой подготовке в прошлом стандартную схему меняют заранее.

НЕ НАЧИНАЙТЕ СТАНДАРТНУЮ СХЕМУ БЕЗ СОГЛАСОВАНИЯ

при подозрении на кишечную непроходимость, сильной боли и вздутии, повторной рвоте, выраженном обезвоживании или заметном ухудшении состояния.