

ЛАВАКОЛ

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ

1 ПАКЕТ

на 200 мл воды

15 ПАКЕТОВ

обычный полный курс*

200 МЛ

каждые 15-20 минут

* Количество пакетов и режим определяет врач; не заменяйте этой схемой назначенную индивидуальную.

1. КАК ПРИГОТОВИТЬ И ПИТЬ

- Растворите каждый пакет отдельно в 200 мл негазированной воды комнатной температуры.
- Не готовьте сразу весь объём в одной ёмкости: последовательно разводите и выпивайте отдельные порции.
- Пейте по 200 мл каждые 15-20 минут, равномерно, не залпом.

2. КОГДА ПИТЬ: ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО В ДВА ЭТАПА

ИССЛЕДОВАНИЕ УТРОМ

- При двухэтапной схеме обычно 10 пакетов принимают вечером.
- Оставшиеся 5 пакетов - утром в день исследования.
- Утреннюю часть начните за 4-6 часов и закончите не менее чем за 2 часа.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОСЛЕ ОБЕДА

- Предпочтительно разделить курс на вечер и утро.
- По назначению врача возможна утренняя одноэтапная схема.
- Не меняйте число пакетов и время самостоятельно.

ТИПИЧНАЯ ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА: 10 + 5 ПАКЕТОВ

Это пример для стандартной упаковки из 15 пакетов. Если врач дал другую письменную схему, выполняйте именно её.

КАК ОБЛЕГЧИТЬ ПРИЁМ

- Раствор можно охладить. При тошноте сделайте короткую паузу и продолжите медленнее.
- Не прекращайте приём только потому, что уже выходит прозрачная жидкость: правые отделы кишки могут быть очищены недостаточно.

КОГДА ПРЕКРАТИТЬ ПОДГОТОВКУ И ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Сильная или нарастающая боль в животе; резкое вздутие с прекращением отхождения стула и газов; повторная рвота и невозможность пить; обморок, спутанность сознания, боль в груди, выраженная одышка или резкое уменьшение количества мочи.

ЛАВАКОЛ: ПИТАНИЕ

Оборотная сторона памятки

Для большинства пациентов достаточно ограничить пищевые волокна за сутки

МОЖНО

- Нежирное мясо, птица, рыба, яйца
- Белый хлеб и сухари без семян
- Белый рис и обычные макароны
- Процеженный прозрачный бульон
- Вода и некрепкий чай
- Прозрачный сок без мякоти

НЕЛЬЗЯ

- Овощи, зелень, грибы и бобовые
- Фрукты, ягоды и сухофрукты
- Цельнозерновой хлеб и отруби
- Грубые крупы
- Орехи, семечки, мак и кунжут
- Молоко, кефир и смузи
- Сок с мякотью и алкоголь

ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТВЁРДОЙ ПИЩИ

Остаются только разрешённые прозрачные жидкости. Простой ориентир: через напиток в стакане виден текст или предмет. Молоко, кефир, смузи и сок с мякотью прозрачными жидкостями не являются.

ВАЖНО ОБСУДИТЬ ДО НАЧАЛА ПОДГОТОВКИ

- Время последней еды и разрешённых жидкостей зависит от времени исследования, выбранного препарата и седации.
- Заранее обсудите антикоагулянты и антиагреганты, инсулин и сахароснижающие средства, препараты железа, мочегонные и препараты группы ГПП-1.
- При запоре, диабете, заболеваниях сердца или почек, ограничении жидкости, колостоме либо плохой подготовке в прошлом стандартную схему меняют заранее.

НЕ НАЧИНАЙТЕ СТАНДАРТНУЮ СХЕМУ БЕЗ СОГЛАСОВАНИЯ

при подозрении на кишечную непроходимость, сильной боли и вздутии, повторной рвоте, выраженном обезвоживании или заметном ухудшении состояния.