

ФОРТРАНС

1 ПАКЕТ

растворить в 1 литре воды

3-4 ЛИТРА

обычный общий объём для
взрослого*

250 МЛ

примерно каждые 10-15 минут

* Точный объём рассчитывает врач: ориентировочно 1 литр на 15-20 кг массы тела.

1. КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР

- Содержимое каждого пакета полностью растворите в 1 литре негазированной воды.
- Приготовьте весь назначенный объём. Нельзя делать раствор более концентрированным.
- Один литр выпивают примерно за час: небольшими порциями, равномерно, не залпом.

2. КОГДА ПИТЬ: ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО В ДВА ЭТАПА

КОЛОНОСКОПИЯ УТРОМ

- Первую часть примите вечером накануне.
- Вторую часть начните за 4-6 часов до исследования.
- Закончите приём не менее чем за 2 часа до колоноскопии.

КОЛОНОСКОПИЯ ПОСЛЕ ОБЕДА

- Первую часть обычно принимают вечером накануне.
- Вторую часть принимают утром в день исследования.
- Сохраняются интервалы: начало за 4-6 часов, окончание не менее чем за 2 часа.

ЕСЛИ НАЗНАЧЕНО 4 ЛИТРА: обычно 2 л вечером + 2 л утром

ЕСЛИ НАЗНАЧЕНО 3 ЛИТРА: обычно 2 л вечером + 1 л утром

КАК ОБЛЕГЧИТЬ ПРИЁМ

- Охладите раствор, пейте через трубочку, после порции можно прополоскать рот разрешённой прозрачной жидкостью.
- При тошноте сделайте короткую паузу и продолжите медленнее. Не уменьшайте объём из-за того, что уже выходит прозрачная жидкость.

КОГДА ПРЕКРАТИТЬ ПОДГОТОВКУ И ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Сильная или нарастающая боль в животе; резкое вздутие с прекращением отхождения стула и газов; повторная рвота и невозможность пить; обморок, спутанность сознания, боль в груди, выраженная одышка или резкое уменьшение мочи.

ПИТАНИЕ ПЕРЕД КОЛОНОСКОПИЕЙ

Для большинства пациентов достаточно ограничить пищевые волокна за сутки

МОЖНО

- Нежирное мясо, птица, рыба, яйца
- Белый хлеб и сухари без семян
- Белый рис и обычные макароны
- Процеженный прозрачный бульон
- Вода, некрепкий чай
- Прозрачный сок без мякоти

НЕЛЬЗЯ

- Овощи, зелень, грибы и бобовые
- Фрукты, ягоды и сухофрукты
- Цельнозерновой хлеб и отруби
- Грубые крупы
- Орехи, семечки, мак и кунжут
- Молоко, кефир, смузи
- Сок с мякотью и алкоголь

ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТВЁРДОЙ ПИЩИ

Остаются только разрешённые прозрачные жидкости. Простой ориентир: через напиток в стакане виден текст или предмет. Молоко, кефир, смузи и сок с мякотью прозрачными жидкостями не являются.

ВАЖНО ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПОДГОТОВКИ

- Универсального времени последнего приёма пищи нет: оно зависит от времени исследования, препарата и седации.
- Заранее обсудите антикоагулянты и антиагреганты, инсулин и сахароснижающие препараты, препараты железа, мочегонные и средства из группы ГПП-1.
- При запоре, диабете, заболеваниях сердца или почек, ограничении жидкости, колостоме либо плохой подготовке в прошлом стандартную схему меняют заранее.

НЕ НАЧИНАЙТЕ СТАНДАРТНУЮ СХЕМУ БЕЗ СОГЛАСОВАНИЯ

если есть подозрение на кишечную непроходимость, выраженное обезвоживание, тяжёлая сердечная недостаточность, сильная боль и вздутие живота, повторная рвота или заметное ухудшение состояния.