

ЭЗИКЛЕН

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ

2 ФЛАКОНА

полный курс

500 МЛ

раствор из 1 флакона

+ 1 ЛИТР

жидкости после дозы

За весь курс необходимо выпить не менее 3 литров жидкости.

1. КАК ПРИГОТОВИТЬ ОДНУ ДОЗУ

- Содержимое одного флакона вылейте в мерный стакан и добавьте воду до отметки 500 мл.
- Раствор выпейте медленно за 30-60 минут.
- Затем выпейте ещё два мерных стакана воды или разрешённой прозрачной жидкости - примерно 1 литр. После этого повторяют те же действия со вторым флаконом.

2. КОГДА ПИТЬ: ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО В ДВА ЭТАПА

ИССЛЕДОВАНИЕ УТРОМ

- Первый флакон - вечером накануне.
- Второй флакон - утром в день исследования.
- Утреннюю дозу начните за 4-6 часов и закончите не менее чем за 2 часа.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОСЛЕ ОБЕДА

- Предпочтительно разделить приём на вечер и утро.
- По назначению врача оба флакона можно принять утром.
- Вторую дозу начинают примерно через 2 часа после начала первой.

СОБЛЮДАЙТЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ

Сначала полностью выпейте 500 мл раствора Эзиклена, затем - дополнительную прозрачную жидкость. Не уменьшайте ни объём разведения, ни объём последующей жидкости.

КОМУ ОСОБЕННО НУЖНО СОГЛАСОВАНИЕ

- Пациентам с заболеваниями почек или сердца, нарушениями электролитов, обезвоживанием, приёмом мочегонных и ограничением жидкости.

КОГДА ПРЕКРАТИТЬ ПОДГОТОВКУ И ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Сильная или нарастающая боль в животе; резкое вздутие с прекращением отхождения стула и газов; повторная рвота и невозможность пить; обморок, спутанность сознания, боль в груди, выраженная одышка или резкое уменьшение количества мочи.

ЭЗИКЛЕН: ПИТАНИЕ

Оборотная сторона памятки

Для большинства пациентов достаточно ограничить пищевые волокна за сутки

МОЖНО

- Нежирное мясо, птица, рыба, яйца
- Белый хлеб и сухари без семян
- Белый рис и обычные макароны
- Процеженный прозрачный бульон
- Вода и некрепкий чай
- Прозрачный сок без мякоти

НЕЛЬЗЯ

- Овощи, зелень, грибы и бобовые
- Фрукты, ягоды и сухофрукты
- Цельнозерновой хлеб и отруби
- Грубые крупы
- Орехи, семечки, мак и кунжут
- Молоко, кефир и смузи
- Сок с мякотью и алкоголь

ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТВЁРДОЙ ПИЩИ

Остаются только разрешённые прозрачные жидкости. Простой ориентир: через напиток в стакане виден текст или предмет. Молоко, кефир, смузи и сок с мякотью прозрачными жидкостями не являются.

ВАЖНО ОБСУДИТЬ ДО НАЧАЛА ПОДГОТОВКИ

- Время последней еды и разрешённых жидкостей зависит от времени исследования, выбранного препарата и седации.
- Заранее обсудите антикоагулянты и антиагреганты, инсулин и сахароснижающие средства, препараты железа, мочегонные и препараты группы ГПП-1.
- При запоре, диабете, заболеваниях сердца или почек, ограничении жидкости, колостоме либо плохой подготовке в прошлом стандартную схему меняют заранее.

НЕ НАЧИНАЙТЕ СТАНДАРТНУЮ СХЕМУ БЕЗ СОГЛАСОВАНИЯ

при подозрении на кишечную непроходимость, сильной боли и вздутии, повторной рвоте, выраженном обезвоживании или заметном ухудшении состояния.